Willkommen in der

Irchelpraxis

manuell-energetische Therapie

und Heilbehandlungen

Natur- und erfahrungsheilkundliche Beratung und manuelle Therapie, die ohne Medikamente auskommt. Körper und Psyche werden zum Heilwerden angeleitet und dabei durch traditionelle Verfahren unterstützt.

Fussreflexzonenmassage

Die Fussreflexzonenmassage ist eine bewährte manuell-energetische Therapieform. Obwohl auf den ersten Blick scheinbar nur die Füsse Zuwendung bekommen, wirkt die Behandlung – wie es der Begriff schon sagt – reflektorisch auf den ganzen Körper.

Die Lehre der Fussreflexzonen geht davon aus, dass die meisten Organe und Bereiche des Körpers auf bestimmten Arealen der Füsse «widerspiegelt» werden. Werden die Füsse aufgrund dieses Bildes systematisch massiert, kann die entsprechende Körperzone beeinflusst werden.

Wie genau diese Therapie wirkt, weiss niemand mit Bestimmtheit, obwohl es dafür mehrere Theorien gibt. Von Energieflüssen wird gesprochen, von empfindlichen Nervenendungen oder in der traditionellen chinesischen Medizin TCM von Meridianen und vor allem deren Endpunkten.

Welches System man sich auch zu Hilfe nimmt: Tatsache ist, dass die Fussreflexzonenmassage ein wirkungsvolles Instrument für die Behandlung körperlicher und psychischer Leiden ist, denn: Wer heilt, hat recht. Warum er recht hat, ist zweitrangig.

manuelle Lymphdrainage

Das Lymphsystem ist ein wichtiger Teil des Immunsystems. Es hat die Aufgabe, Körperflüssigkeiten zu reinigen und in den Blutkreislauf zurückzuführen. Wenn die Lymphwege nicht durchlässig sind, können Stauungen (Ödeme) entstehen. Ein typisches Krankheitsbild ist «Wasser in den Beinen» zu haben.

Die manuelle Lymphdrainage ist eine physikalische Entstauungstherapie. Ihre sanften und rhythmischen Bewegungen wirken der Wassereinlagerung im Gewebe entgegen.

Durch die rhythmische, fliessende Arbeitsweise werden die Lymphgefässe zu vermehrter Ableitung von Giftstoffen aus dem Gewebe angeregt.

Die Behandlung entspannt, beruhigt und lindert Spannungsschmerzen. Es gibt kaum eine so wohltuende manuelle Behandlung, die gleichzeitig eine so umfassende Wirkung auf Körper und Psyche entfaltet.

Durch die Entschlackung des Organismus wird eine Steigerung der Abwehrkräfte und eine allgemeine Harmonisierung erreicht, was Krankheiten aktiv entgegenwirkt.

Honigmassage

Honig in der Küche kennen wir seit Generationen. Honig kann aber auch in der Heilkunde und hier speziell zu einer Art Massage verwendet werden.

Eine Behandlung mit Honig ist Massage, Reinigung und natürliche Hautpflege in Einem. Die Honigmassage wird vor allem am Rücken durchgeführt. Sie ist aber auch Bestandteil von Cellulite-Behandlungen.

Die Honigmassage kann je nach gewünschtem Effekt sanft oder kräftig erfolgen:

Bei moderater Arbeitsweise ist die Behandlung eine sanfte intuitive Massage mit den typischen Elementen einer Honigmassage. Das Ziel ist eine sanfte Lockerung des Gewebes, das Entfernen von Hautschuppen und Ausscheidungen und die Pflege der Haut auch an Stellen, die Sie selbst nur erschwert oder gar nicht erreichen können.

Bei intensiver Arbeitsweise ist die Honigmassage eine Ausleitungsbehandlung, die den Körper in einem gesunden Mass fordern kann. Durch die Eigenschaften des Honigs und die spezielle Arbeitsweise wird eine tiefgründige Lockerung erreicht, die mit keiner anderen Massageform erreicht wird.

Schröpfen & Schröpfmassage

Schröpfen ist eine naturheilkundliche Heilmethode, die seit tausenden von Jahren bekannt, seit Generationen in der Volksmedizin bewährt und in ihrer Wirkung bestens erprobt ist.

Schröpfen lockert verspannte Muskulatur, regt Durchblutung und Lymphfluss stark an und löst verhärtetes Gewebe tiefgründig und nachhaltig.

Geschröpft wird meistens am Rücken. Einerseits, weil sich hier oft schmerzhafte Symptome zeigen, andererseits können am Rücken über neurophysiologische und reflektorische Verbindungen auch innere Organe erreicht werden.

Obwohl Schröpfgläser bei starkem Unterdruck deutlich an der Haut ziehen können, ist die Behandlung meistens nicht wirklich schmerzhaft. Bei moderatem Unterdruck wird oft ein angenehmes Wärmegefühl empfunden. Bei forcierter Arbeitsweise ist die Wirkung einige Tage spür- und sichtbar.

Die Schröpfmassage ist eine dynamische, grossflächige Form des Schröpfens. An Oberschenkel, Gesäss, Bauch und Oberarmen wird damit erfolgreich Cellulite behandelt.

Lernbehandlungen

Möchten Sie lernen, an sich selbst, an Freunden oder Familienmitgliedern eine Heilbehandlung durchzuführen?

Die Irchelpraxis bietet praxisbezogene Kurzlehrgänge an, in denen die Grundzüge einer Heilbehandlung in 2 bis 4 Stunden erlernt werden können.

Das Angebot richtet sich an 2 bis 4 Personen, die sich gegenseitig behandeln werden.

Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich, Voraussetzungen sind lediglich Freude an der Berührung eines Körpers und der Wille, Gutes zu tun und einfache Handgriffe richtig anzuwenden.

www.irchelpraxis.ch

Irchelstrasse 29
8400 Winterthur

praxis@irchelpraxis.ch
076 401 82 50

09 bis 21 Uhr, auch Sa., So. und an Feiertagen